

不登校の子どもと親と地域の会ででんでん研修会

不登校の子が一步を踏み出すとき

講師：不登校ジャーナリスト
石井しこう氏



1982年東京生まれ。不登校ジャーナリスト。
中学校受験を機に学校生活が徐々にあわなくなり、
教員、校則、いじめなどにより、中学2年生から不登校に。
同年、フリースクールへ入会。
19歳からはNPO法人で、不登校の子どもや若者、
親など400名以上に取材を行なうほか、女優・樹木
希林氏や社会学者・小熊英二氏など幅広いジャンルの
識者にも不登校をテーマに取材を重ねてきた。現
在はNPOを退社し不登校ジャーナリストとして講
演や取材、「不登校生動画甲子園」「卒業式をもう
一度」の開催などイベント運営などでも活動中。
【Yahoo!ニュース 個人】月間MVAを二度受賞。
著書に『学校に行かなかった僕が、あのころの自分
に今なら言えること』（大和書房/2025年5月）『小
学生不登校 親子の幸せを守る方法』（KADOKAWA
/2025年8月）『「学校に行きたくない」と子ども
が言ったとき親ができること』（ポプラ社/2021年）
などがある。

2026年

日時

2月28日(土) 受付 12:40~

13:00~15:00

石井しこうさん講演会

参加無料

事前申込制

場所

亀山市社会福祉センター
3階集会室

(三重県亀山市若山町7-1 亀山公園内)



◇問合せ dendenibasyo@gmail.com 090-4279-3153(内藤)

◇主催 不登校の子どもと親と地域の会 でんでん

◇協力 NPO法人 亀っ子サポート

◇後援 亀山市教育委員会 亀山市社会福祉協議会

この事業は共同募金の助成をいただいで活動しています



申込フォーム



こどもが不登校や行きしぶりになると、
「このまま学校に行かなかったら、どうなるんだろう」
そんな不安が、心に押し寄せてきます。
でんでんのおしゃべりカフェでは、
学校って何？ 学ぶって何？ 普通って？
こどもの気持ち、親の願い、幸せって何だろう。
夢を持つこと、生きるってどういうこと？
そんな、人生の根っこにある大切な問いが、自然と話題にあがります。



話していく中で気づかされるのは、
答えはひとつではなく、
それぞれの人の数だけあるということ。
そのことが心にすっと落ちたとき、
まず私自身がとても生きやすくなり、
人生が楽しく、毎日が愛おしく感じられるようになりました。
「学校に行きたくない 学校に行くのがつらい」
こどもが勇気を出して伝えてくれたとき、
周りの大人たちは、どんな関わりができるのでしょうか。

学校に行く・行かないにかかわらず、こどもたちが自分の人生を生きていくために、
大人は何を大切にそばにいればいいのでしょうか。

不登校を経験し、長年子どもや親の声に向き合ってきた
不登校ジャーナリスト・石井しこうさんのお話を通して、
そのヒントを、ひとりひとりが持ち帰ってもらえたら。
そんな思いから、今回の講演会を企画しました。



この講演会が「ひとりじゃない」と感じるきっかけになり
でんでんのおしゃべりカフェにも、ぜひ足を運んでいただけたらうれしいです。
答えを出さなくても、前向きにならなくても大丈夫。
今の気持ちを、安心してそのまま持ってきてもらっていい場所です。
こどもたちが差し出してくれたサインを、大人たちみんなで受け取り、考え続けていくために。
この講演会が、やさしい一歩となりますように。

不登校のこどもと親と地域の会 でんでん 代表 内藤 朋子

～でんでんおしゃべりカフェのご案内～

☆小・中学校の行きしぶりや不登校の
お子さんの保護者、不登校に関心のある方

毎月 第1金曜日 19:00～21:00

第2木曜日 10:00～12:00

場所 井田川地区北コミュニティ
(亀山市みどり町55番地2)

参加費 無料(申込不要 出入自由)

☆高校以上の行きしぶりや不登校、就労支援
ひきこもりなどに悩む保護者、関心のある方

毎月 第3金曜日 19:00～21:00

場所 市民協働センター「みらい」第1会議室
(亀山市東町1-8-7)

参加費 無料(申込不要 出入自由)

※日程や曜日の変更もありますので公式LINEやInstagramをご確認ください。



〈お問合せ〉

不登校のこどもと親と地域の会でんでん
dendenibasyo@gmail.com
090-4279-3153(内藤)

公式LINE



Instagram



@DENDENIBASYO